



МОУ "Изумрудновская школа"
 Липеха Л.И.

Школа		отд./корп.		07.09.2021				
Прием пищи	Раздел	Нерец.	Блюда	Выход, шт	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком	135/10	47,03	372,2	24,8	28,5
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,23	91,9	3,3	14,1
Завтрак								
Завтрак №2	фрукты		яблоки	113,6	8,52	47	0,4	9,8
	закуска		Овощи натуральные по сезону	50	2,42	6,5	0,4	0,9
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карофт. со сметаной	250/5	13,51	110,6	2	12,4
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200	22,88	419,5	16,5	40,3
	гарнир							
	напиток		какао с молоком	200	7,74	89,3	3,6	11,9
	хлеб белый			60	2,3	142,1	4,6	30,1
	хлеб черн.			30	1,15	61,2	2	12,7