



МОУ "Изумрудновская школа "

Школа	отд./корп.		День		10.09.2021						
	Выход,	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Прием пищи	Раздел	Нор.ц.	Блюда								
	гор.блюдо	331	Тефтели мясные	110/30	43,47	291,7	15,6	17,7	17,1		
		312	Пюре картофельное	150	5,92	141,9	141,9	3,3	4,8	21,5	
	гор.напиток	337	Чай с лимоном	200	2,92	30,6	30,6	0,2		7,2	
	хлеб пшен.			25	0,96	59,2	59,2	1,9	0,2	12,5	
	хлеб ржаной			20	0,77	40,8	40,8	1,3	0,2	8,5	
			салат	60	4,5	54	54	1,3	3	5,5	
Завтрак											
Завтрак №2											
Обед	1 блюдо		Борщ с капустой	250	13,47	110,6	110,6	2	5,7	12,4	
	2 блюдо		Драчена (омлет)	150	26,08	320,1	320,1	17,3	23	9,3	
	хлеб белый			Компот из свежих фруктов	200	4,16	45,3	45,3	0,2	0,2	10,6
	хлеб черн.				60	2,3	142,1	142,1	4,6	0,4	30,1
				30	1,15	61,2	61,2	2	0,3	12,7	