



Мушундунская школа"
Липеха Л.И.

| Школа | | отд./корп. | | 14.09.2021 | | | |
|------------|-------------|------------|-------------------------|------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Норец. | Блюда | Выход, | Цена | Жиры | Углеводы |
| | гор.блюдо | 177 | Каша пшеничная с изюмом | 200/5 | 22,8 | 5,9 | 46,3 |
| | гор.напиток | 389 | Сок | 200 | 6,6 | 1 | 20,2 |
| | | | Бананы | 171,23 | 15,3 | 1,5 | 21 |
| Завтрак | | | | | | | |
| Завтрак №2 | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный | 250/5 | 6,08 | 118,1 | 20,2 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлеты рыбные | 100 | 24,06 | 13,7 | 15,9 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 180 | 9,7 | 170,8 | 25,8 |
| | напиток | | Сок | 200 | 6,6 | 86 | 20,2 |
| | хлеб белый | | | 60 | 2,3 | 142,1 | 30,1 |
| Обед | хлеб черн. | | | 30 | 1,15 | 61,2 | 12,7 |