



"Утверждаю"
Директор МОУ "Изумрудновская школа"
Цыдыха Л.И.

Школа		отд./корп.		15.09.2021			
Прием пищи	Раздел	Порец.	Блюда	Выход, Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
	салат	45	Овощи	60 5,45	54	1	3
	гор.блюдо		Тефтели мясные	110,3 38,29	291,7	15,6	17,7
			Пюре картофельное	150 10,4	141,9	3,3	4,8
	напиток		Чай	200 0,4	30,6	0,2	0,5
							7,2
Завтрак							
Завтрак №2							
	1 блюдо	52	Салат из моркови	100 6,45	86,9	1,3	6,1
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100 18,54	316,2	17,3	20,6
	гарнир	203	Макаронные изделия	180 8,67	238,6	6,8	4,3
		83	Борщ с картофелем	250 13,51	124,3	2	5,9
	напиток		Компот из свежих фруктов	200 4,47	45,3	0,2	0,2
	хлеб белый			60 2,3	142,1	4,6	0,4
	хлеб черн.			30 1,15	61,2	2	0,3
Обед							12,7