"Утверждаю"
Директор МОУ "Изумрудновская школа"
Липеха Л.И.

МОУ "Изумрудновская школа "

Школа | отд./корп. | День 13.09.2021г

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюда	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	котлета из говядины	90	30,56	230,3	14,4	13,4	13,2
		312	Макаронные изд.отварные с маслом	150	15,33	198,6	5,5	4,2	34,8
		15	Сыр	26,85	12,35	91	5,8	7,4	5,8
	хлеб пшен.			30	1,77	71	2,3	0,2	15,1
	хлеб ржаной			20	0,77	40,8	1,3	0,2	8,5
		№70	Овощи	80	7,27	10,4	0,6	0,1	1,4
Завтрак №2									
Обед									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,8	147,3	5,8	5,4	19
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	100	32,42	171,3	15,1	5,4	3,7
		303	Каша вязкая из гречневой крупы	180	6,73	166,5	5,6	5	25
			Сок	200	6,6	86	1	0,2	20,2
	хлеб белый			60	2,3	142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.			30	1,15	61,2	2	0,3	12,7